

- [16] 毛璞, 李建春, 邱桂霞, 等. 重症监护病房耐碳青霉烯类抗菌药物鲍曼不动杆菌耐药机制研究[J]. 中国感染与化疗杂志, 2015, 15(3):253-256.
- [17] 张鹏, 周燕斌, 黄炎明, 等. 多重耐药鲍曼不动杆菌医院获得

性肺炎的危险因素及预后分析[J]. 中国感染与化疗杂志, 2015, 15(6):527-532.

(本文编辑:陈玉华)

· 学术动态 ·

新生儿重症监护病房实施家庭整合护理对早产儿及其父母的影响：一项多国多中心集群随机对照试验

张莹 译, 吴安华 校

(中南大学湘雅医院, 湖南 长沙 410008)

背景 尽管有证据表明父母与早产儿之间互动的增加可以改善早产儿及父母的结果指标, 但父母通常被认为是新生儿重症监护病房(neonatal intensive care unit, NICU)的探视者, 并不能经常参与新生儿护理。家庭整合护理(family integrated care, FICare)计划是使父母成为 NICU 中新生儿主要照顾者首选可行的方法。本研究旨在探讨家庭整合护理对早产儿及其父母的影响。

方法 在这项多中心的集群随机对照试验中, 我们对来自加拿大、澳大利亚和新西兰的 26 所三级医院的 NICU 进行分层, 并用计算机生成的随机数字对其分组, 分别提供 FICare 或标准 NICU 护理。符合入选条件的早产儿出生于妊娠 33 周或更早, 并且无或仅需要低水平的呼吸支持, 早产儿父母签署知情同意书。入选 FICare 小组父母必须承诺每周至少 5 d 守护在新生儿床旁, 并且需参加至少 3 周的教育课程。最主要观察指标是入选后第 21 天的早产儿体重增加情况; 次要观察指标是体重增长速度、出院时高频母乳喂养(每天 ≥ 6 次)、入组时和第 21 天新生儿父母的压力和焦虑情况、新生儿发病率和病死率, 该措施的安全性和资源耗用(包括氧疗的持续时间和住院时间)。该试验已在 ClinicalTrials.gov 上注册, 编号为 NCT01852695。

结果 从 2012 年 10 月 1 日起, 26 个 NICU 被随机分配提供 FICare($n=14$)或标准护理($n=12$)。分配至 FICare 的一个 NICU 由于参与人员过少而终止。2013 年 4 月 1 日—2015 年 8 月 31 日, 分别有 895 例早产儿进入 FICare 组, 891 例早产儿进入标准护理

组。两组新生儿及其父母基线资料比较差异无统计学意义。在第 21 天, FICare 组早产儿的体重增加高于标准护理组[Z 评分的平均变化: 1.58 (SD=0.51) vs 1.45 (SD=0.49), $P<0.0001$]。接受 FICare 的早产儿的平均每日体重增加高于接受标准护理的早产儿[平均每日体重增加 26.7 g (SD=9.4) vs 24.8 g (SD=9.5), $P<0.0001$]。出院时 FICare 组早产儿高频母乳喂养成功率(70%, 279/396)高于标准护理组(63%, 396/624; $P=0.016$)。在第 21 天, FICare 组父母的压力平均得分低于标准护理组的父母[2.3 (SD=0.8) vs 2.5 (SD=0.8); $P<0.00043$], 同时焦虑平均评分较低[70.8 (SD=20.1) vs 74.2 (SD=19.9); $P=0.0045$]。两组间新生儿医院感染发病率和病死率、氧疗持续时间以及住院时间等比较, 差异无统计学意义。虽然安全性评估没有完成, 但无不良事件发生。

结论 FICare 可改善早产儿体重, 减轻父母的压力和焦虑, 并且提高出院时早产儿高频纯母乳喂养成功率, 这表明 FICare 是新生儿护理中的重要进步。需要进一步的研究来证实这些结果是否能为家庭带来更有益的长期结果。

摘译自: O'Brien K, Robson K, Bracht M, et al. Effectiveness of family integrated care in neonatal intensive care units on infant and parent outcomes: a multicentre, multinational, cluster-randomised controlled trial[EB/OL]. (2018-02-07)[2018-03-06]. [http://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642\(18\)30039-7/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642(18)30039-7/fulltext).

(本文编辑:陈玉华)