

## 经期护士水痘暴发与控制

# Outbreak and control of chickenpox in nurses during menstrual period

李运萍(LI Yun-ping), 潘丽杰(PAN Li-jie)

(青海红十字医院, 青海 西宁 810000)

(Qinghai Red Cross Hospital, Xining 810000, China)

[关键词] 护士; 水痘; 重症监护室; 暴发; 感染控制

[中图分类号] R181.3<sup>+</sup>2 [文献标识码] E [文章编号] 1671-9638(2011)06-0479-02

2009 年 2 月, 本院重症监护室(ICU)先后有 3 名护士出现低热, 面部及躯干有散在的疱疹, 经皮肤科医生确诊为水痘。确诊前, 3 名护士曾共同护理过一位多脏器衰竭合并带状疱疹的患者。自该患者出现带状疱疹 17 d 后, 3 名直接参与护理的护士陆续被感染水痘, 且均处于月经期; 其他接触该患者的医务人员未发现相同症状。1 周后, 3 名护士发热症状消失, 面部及躯干部疱疹结痂干燥。

## 1 临床资料

1.1 带状疱疹患者 男, 59 岁, 因上消化道穿孔修补术后合并感染性休克、肾衰竭于 2009 年 1 月 30 日由外院转入我院 ICU 治疗。应用呼吸机辅助治疗, 给予抗感染、脏器功能支持、防止并发症、维持内环境稳定及对症治疗。2009 年 2 月 1 日, 患者左下腹部及腰背部出现大量丘疹, 经皮肤科会诊后诊断为带状疱疹, 遂给予抗病毒、营养神经等对症治疗。3 d 后局部皮肤破溃, 创面见少量渗液, 局部烤灯保持干燥。10 d 后, 疱疹干燥结痂, 患者病情趋于平稳, 未见其他并发症。

### 1.2 被感染护士

1.2.1 护士甲 女, 25 岁, 自患者出现带状疱疹 17 d 后, 最早出现症状: 体温 37.5℃, 全身乏力, 面部、背部出现散在丘疹, 后变为绿豆大疱疹, 伴瘙痒。发病时正处于月经期第 2 天, 月经共持续 5 d。疱疹出现 6 d 后逐步干燥结痂。

1.2.2 护士乙 女, 20 岁, 自患者出现带状疱疹

19 d 后出现症状: 体温 37℃, 自腰背部、面部陆续出现散在红色丘疹, 逐渐变成疱疹, 面部较多, 伴瘙痒。发病时正处于月经期第 3 天, 月经共持续 4 d。5 d 后, 疱疹干燥结痂。

1.2.3 护士丙 女, 24 岁, 自患者出现带状疱疹 20 d 后出现症状: 体温 37.8℃, 腰背部出现红色斑疹, 呈向心性分布, 后演变成绿豆大疱疹, 伴瘙痒。疱疹数量较护士甲和护士乙少, 发病时正处于月经期第 3 天。4 d 后疱疹干燥结痂。

1.3 其他医护人员 共有 3 名医生、5 名护士直接参与该患者的诊治和护理, 除上述 3 名护士在月经期出现水痘感染症状外, 其他医护人员均未感染。被感染的 3 名护士未接种过水痘疫苗, 感染后未作相关病毒学检测。

1.4 处理措施 医院感染管理科接到 ICU 报告后, 经过流行病学调查确认为医务人员水痘暴发流行, 立即报告医院感染委员会, 3 名护士停止工作并隔离治疗。科室其他人员口服维生素 C 及抗病毒药物进行预防性治疗。经采取预防控制措施后未发现新发水痘感染病例。

## 2 讨论

带状疱疹与水痘为同一种水痘—带状疱疹病毒(VZV)引起。初次感染此病毒后, 临床上表现为水痘或呈隐性感染, 以后此病毒进入皮肤的感觉神经末梢, 持久地潜伏于脊髓后根神经节的神经元中。在各种诱发刺激的作用下, 潜伏的病毒再次被激活;

[收稿日期] 2011-09-03

[作者简介] 李运萍(1963-), 女(汉族), 河南省辉县人, 副主任护师, 主要从事医院感染管理研究。

[通讯作者] 李运萍 E-mail: liyunpingxx@sina.com

同时,病毒可沿着周围神经纤维而移动到皮肤,在皮肤上产生带状疱疹所特有的阶段性水疱疹<sup>[1]</sup>。

ICU 危重患者和医务人员对水痘病毒普遍易感,患者是唯一的传染源,自发病前 1~2 d 至皮疹干燥结痂为止,均有传染性,潜伏期 10~24 d。VZV 主要通过受损皮肤直接接触带毒液滴或吸入含该病毒的飞沫而传播<sup>[2]</sup>。ICU 护士劳动强度大,遇到自身抵抗力低时如女性月经期、疲劳状态等,易被感染带状疱疹病毒<sup>[3]</sup>,是感染 VZV 的高危人群。医务人员应避免持续的身心疲惫和过度劳累致使机体抵抗力下降,增加感染疾病的风险。特别是经期,应保证充分的睡眠,保证平衡膳食的供给和良好的心理状态。宜采取接触隔离和飞沫隔离预防措施。接触患者时戴手套和外科口罩,穿隔离衣,勤洗手。每例患者使用的监测设备、护理用具等专用;每个房间准备充足的洗手液、干手纸巾,床旁定位放置快速手消毒液,增加手卫生用品的可及性,提高手卫生依从性。每天使用含有效氯 500 mg/L 消毒液擦拭房间物体表面,避免直接或间接地传播病原体。

未进行有效防护的易感医务人员,特别是妊娠或免疫抑制者、密切和长时间接触感染者,应在接触后的 12 h 内使用带状疱疹免疫球蛋白 5 mL 肌内

注射,可有效控制、预防感染暴发流行。已接种疫苗的医务人员若接触患者,需血清学检查确定是否已有抗体;若抗体阴性,可限制工作或每天观察是否出现症状,如出现发热、上呼吸道症状、皮疹等,需限制工作<sup>[4]</sup>。

疫苗是预防和控制水痘最有效、最可靠的措施。对易感人群接种水痘疫苗可有效控制水痘的流行。但应注意的是,疫苗接种者应在接种疫苗后至少 6 周避免使用水杨酸盐,以防止可能发生 Reye 综合征,并避免使用水痘特异性免疫球蛋白<sup>[5]</sup>。

#### [参 考 文 献]

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 2010:0394.
- [2] 李宛卫,刘作义. 水痘流行病学与临床特征的相关研究[J]. 国际流行病学传染病学杂志, 2009, 36(6): 427-428.
- [3] 韩志娟,徐风琴. ICU 护士医院内获得性水痘原因分析与预防措施[J]. 中华医院感染学杂志, 2008, 18(12): 1655.
- [4] 黄勋. 医务人员医院感染的预防与控制[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2003: 145-146.
- [5] 陈哲文. 水痘—带状疱疹疫苗接种预防带状疱疹[J]. 国际生物制品学杂志, 2008, 31(3): 110-111.

## 欢迎订阅 2012 年《中南大学学报(医学版)》

《中南大学学报(医学版)》原名《湖南医科大学学报》,创刊于 1958 年,为教育部主管、中南大学主办的医药卫生类综合性学术期刊。该刊已被美国医学文献分析和联机检索系统(Medline, Pubmed)及其《医学索引》(IM)、荷兰《医学文摘》(EM)、美国《化学文摘》(CA)、WHO 西太平洋地区医学索引(WPRIM)、中国科学引文数据库(核心库)(CSCD)等国内外多家重要数据库和权威文摘期刊收录;是中国科技论文统计源期刊、中文核心期刊及中国期刊方阵“双效”期刊;为“第 2 届、第 3 届中国高校精品科技期刊”、“2008 年中国精品科技期刊”和湖南省“十佳科技期刊”。

本刊为月刊,国际标准开本(A4 幅面),每月月末出版。内芯采用进口亚光铜版纸印刷,图片彩色印刷。定价 20 元/册,全年 240 元。国内外公开发售。国内统一刊号:CN43-1427/R,国际标准刊号:ISSN 1672-7347;国内邮发代号:42-10,国外邮发代号:BM422;欢迎新老用户向当地邮局(所)订阅,漏订或需增订者也可直接与本刊编辑部联系订阅。

### 欢迎投稿

### 欢迎订阅

地址:湖南省长沙市湘雅路 110 号湘雅医学院 75 号信箱

邮编:410078

电话:0731-84805495, 0731-84805496

传真:0731-84804351

E-mail: xyxb2005@vip.163.com, xyxb2005@126.com

http://www.csumed.org; http://www.csumed.com; http://www.csumed.net; http://xybx.xyism.net