

DOI: 10.3969/j.issn.1671-9638.2016.06.013

· 论 著 ·

一起医院内季节性流行性感冒暴发调查

刘 艳¹, 柯 荣¹, 文 斌²

(1 松滋市人民医院, 湖北 松滋 434200; 2 松滋市卫计综合监督执法局, 湖北 松滋 434200)

[摘要] **目的** 对一起医院内流行性感冒(流感)暴发进行调查和处置,为医院流感暴发的预防与控制提供参考。**方法** 2014年7月29日—8月7日某院神经外科出现8例流感样感染者,对其进行流行病学调查,采集患者咽拭子标本进行实验室检测。**结果** 8例感染者中神经外科医务人员6例,医务人员家属和患者各1例,感染者症状以低热、咽痛、全身乏力为主。该科室共有患者及医务人员67例,流行性感冒罹患率为11.94%,同期医院其他科室无类似感染者。6例感染医务人员咽拭子检测结果为季节性H3型流感病毒核酸阳性。医院感染管理办公室介入调查,神经外科积极进行隔离与抗病毒治疗,暴发得到有效控制。**结论** 此起医院感染暴发为季节性H3型流感暴发,医院在开启中央空调时应加强病室开窗通风及环境消毒,同时流感流行季节应对医务人员进行流感疫苗接种,加强监测,预防医院内流感暴发。

[关键词] 季节性H3型流感; 流行性感冒; 流感; 暴发; 调查; 疫情

[中图分类号] R181.3⁺2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-9638(2016)06-0417-03

An outbreak of seasonal influenza in a hospital

LIU Yan¹, KE Rong¹, WEN Bin² (1 *The People's Hospital of Songzi, Songzi 434200, China*; 2 *Songzi Municipal Bureau of Comprehensive Supervision and Law Enforcement of Health and Family Planning, Songzi 434200, China*)

[Abstract] **Objective** To investigate and dispose an outbreak of seasonal influenza in hospital, so as to provide reference for the prevention and control of influenza outbreak in hospital. **Methods** Eight cases of influenza-like infection occurred in the department of neurosurgery at a hospital between July 29 and August 7, 2014, epidemiological investigation was conducted, throat swabs of infected persons were collected for laboratory detection. **Results** Of 8 infected persons, 6 were health care workers (HCWs) in department of neurosurgery, 1 was a family member of HCW, and 1 was a patient, the major symptoms of the infected persons were low-grade fever, sore throat, and malaise, there were 67 patients and HCWs in this department, the attack rate of influenza was 11.94%, there was no similar infection in other departments of the hospital during the same period. The throat swabs from 6 infected HCWs were positive in influenza virus nucleic acid detection. Office for healthcare-associated infection (HAI) management participated the investigation, after active isolation and antiviral treatment, the outbreak was effectively controlled. **Conclusion** This HAI outbreak is a seasonal influenza H3 outbreak, ventilation and environmental disinfection in wards should be strengthened when central air conditioning is running, anti-influenza vaccination among HCWs should be performed during the epidemic season of influenza, and surveillance should be strengthened to prevent influenza outbreak in hospital.

[Key words] seasonal influenza H3; influenza; outbreak; investigation; epidemic

[Chin J Infect Control, 2016, 15(6): 417-419]

[收稿日期] 2015-09-16

[作者简介] 刘艳(1978-),女(汉族),湖北省松滋市人,主管护师,主要从事医院感染管理研究。

[通信作者] 刘艳 E-mail: 269884026@qq.com

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒(influenza virus, IFV)引起的一种急性呼吸道传染病,严重危害人类健康和生命^[1]。流感主要通过飞沫传播,临床表现为发热,伴有咳嗽、咽痛、四肢酸痛等症状,传播快、流行广。2014年7月29日—8月7日某院神经外科出现8例流感样感染者。经流行病学调查和实验室检测证实,此疫情由季节性H3型IFV引起。现将调查结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2014年7月29日—8月7日某院脑外科出现8例医务人员、家属和患者发生以发热、咳嗽、咽痛、全身乏力为主要症状的流感样感染。8例感染者中,医务人员6例,医务人员家属和患者各1例,其中男性3例,女性5例。同期医院其他科室无类似感染者。

1.2 方法 按照《流感样病例暴发疫情处置指南(2012年版)》^[2](简称《指南》)设计统一调查表,调查方式以面对面调查及查阅住院记录为主。调查内容包括疫情概况、首例病例情况、流行病学特征等。检验方法依据《全国流感监测技术指南》^[3]附件2流感监测实验技术操作规范进行。采集具有流感样症状感染者发病3 d内的咽拭子标本,置于密封的带螺旋盖的塑料管,塑料袋密封,在冷藏条件下(4℃)24 h内送湖北省疾病预防控制中心进行IFV核酸检测,采用逆转录-聚合酶链反应(RT-PCR)检测患者咽拭子标本中的IFV核酸。

1.3 诊断标准 病例诊断标准参照卫生部办公厅印发的《流行性感冒诊断与治疗指南(2011年版)》^[4]诊断标准及处理原则。

1.4 疫情处理措施

1.4.1 隔离治疗 根据科室工作量及感染医务人员的症状轻重,分别采取隔离治疗、居家病休、停止夜班或换岗至不与患者接触的班次等措施,最大限度地降低医务人员诊疗期间传染患者的危险,同时也保证其休息,促进康复。对感染患者采取单间隔离。

1.4.2 加强病室通风与环境消毒 每日3次对所有病室进行开窗通风,每次半小时,保证室内空气流通。每日2次对病区所有地面、物体表面进行清洁消毒,尤其是手频繁接触部位,如医护办公室台面、键盘、鼠标、病房门把手、电灯开关等,将环境污染程度降至最低。

1.4.3 加强医务人员自我防护及患者健康宣教 所有感染者及陪伴人员要求佩戴外科口罩,加强手卫生,同时保持安全距离,注意咳嗽礼仪及个人卫生习惯等,限制探视,减少病区不必要的人员出入。

1.4.4 积极抗病毒及对症治疗 所有感染者均使用奥司他韦抗病毒制剂进行治疗,感染者家属及陪伴进行预防性服药。

1.4.5 接种流感疫苗 鼓励医务人员、患者及家属接种季节性流感疫苗。

2 结果

2.1 发病情况 经调查核实,该科7月29日—8月7日流感病例者共8例,该科室共有患者及医务人员67例,罹患率为11.94%。首例病例为护士郑某,女,24岁,游泳受凉后发病,因科室患者多,护理人员不足,发病后一直带病坚持上班,未居家休息。8例感染者临床表现以发热为主,平均体温38.5℃,伴有咳嗽、咽痛、全身乏力。

2.2 时间及空间分布 7月29日1例,7月30日1例,7月31日3例,8月2日3例。发病楼层仅限于外科楼某一层,距离护士站最近的一间重症病室出现1例患者感染。见图1。

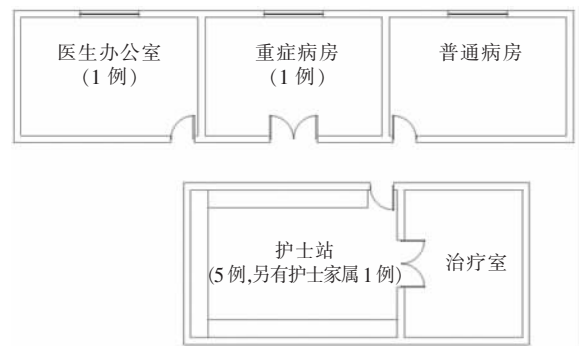


图1 流感病例空间分布图

Figure 1 Space distribution of influenza cases

2.3 控制效果 7月30日医院感染管理办公室介入调查并提出控制措施,该科室严格落实,8月3日起再无新发病例,截至8月7日,所有感染者痊愈,此次流感暴发得到控制。

2.4 调查结果 湖北省疾病预防控制中心监测结果显示,6例感染者咽拭子IFV核酸检测均为季节性H3型流感。综合感染者的临床表现、流行特征

和实验室检测结果,根据诊断与治疗指南,确认此起事件为医院内季节性 H3 型流感暴发。

3 讨论

此起流感暴发的主要原因为:(1)病室通风不良,中央空调开启后,病房门窗紧闭,为呼吸道传播疾病的滋生提供了有利条件;(2)医务人员工作量大、休息不足,个别医务人员受凉导致抵抗力低下引起感染;(3)感染者发病后未引起足够的重视,未及时采取隔离措施,导致接触者感染;(4)此起暴发为医务人员感染后引起的医务人员流感感染暴发,并波及患者,由于医务人员进入病室接触患者前均佩戴口罩,而在医生办公室、护士站接触时未佩戴口罩,因此造成了医务人员之间交叉感染多,而患者感染少;(5)所有感染者均未接种过流感疫苗,缺乏流感免疫屏障。流行性感冒(流感)是由 IFV 引起的急性呼吸道传染病,IFV 具有较强的传染性,其最大特点是易于发生变异,人群对流感普遍易感,加之以呼吸道飞沫传播为主要方式,极易在学校、工厂、单位等人群聚集的地方引起暴发流行^[5]。

此起暴发疫情提示,在医院内流感防控工作中应注意:(1)加强流感监测工作,早发现、早报告、早处理,对控制疫情的发生、发展起到至关重要的作用^[6];(2)尽早对感染者采取隔离措施是控制疫情暴

发的有效手段;(3)应充实医务人员队伍,确保医务人员合理排班、合理休息;(4)预防感染,保护易感者最有效的措施为使用相应的疫苗^[7],医务人员长期处在高危环境下,鼓励医务人员进行流感疫苗接种;(5)保持室内通风良好,加强环境卫生的消毒,加强咳嗽礼仪及健康知识的宣教,对流感季节疾病控制非常有效。

[参 考 文 献]

- [1] 刘慧,肖新才,陈宗道,等.一起混合型季节性流感暴发疫情流行特征分析[J].中国学校卫生,2012,33(10):1228-1231.
- [2] 中华人民共和国卫生部.流感样病例暴发疫情处置指南[S].北京,2012.
- [3] 中华人民共和国卫生部.全国流感监测方案[S].北京,2010.
- [4] 中华人民共和国卫生部.流行性感冒诊断与治疗指南[S].北京,2011.
- [5] 刘小宁,潘冰莹,周秀珍,等.广州某中学群体发热的调查分析[J].热带医学杂志,2004,4(5):584-585.
- [6] 李亮,潘浩,鲍昌俊,等.江苏省近年来流感暴发疫情流行特征及影响因素分析[J].现代预防医学,2009,36(17):3221-3224.
- [7] 吴安华.提高常规手段执行力 应对超级细菌挑战[J].中国感染控制杂志,2011,10(1):1-4.

(本文编辑:左双燕)