

DOI: 10.3969/j.issn.1671-9638.2016.11.002

· 论 著 ·

## 生殖器疱疹患者健康相关生命质量及其影响因素

戴若以, 顾小红

(第三军医大学大坪医院野战外科研究所, 重庆 400042)

**[摘要]** 目的 了解生殖器疱疹患者心理状况、健康相关生命质量(HRQOL)评分,以及 HRQOL 评分的影响因素。方法 对 2014 年 1 月—2015 年 8 月大坪医院皮肤科门诊就诊的生殖器疱疹发作期患者进行调查,使用抑郁自评量表(SDS)评估其心理状况,使用生活质量评价量表(SF-36)测量 HRQOL 评分,分析 HRQOL 和 SDS 评分相关性,对 HRQOL 评分的影响因素进行分析。结果 实际调查 145 例生殖器疱疹患者,HRQOL 评分为(479.46 ± 92.45)分,SDS 评分为(62.2 ± 14.1)分。其中轻度抑郁者 46 例(31.73%),中度抑郁者 28 例(19.31%),重度抑郁者 17 例(11.73%)。Pearson 相关分析显示,受试者 HRQOL 评分与 SDS 评分呈负相关( $R = -0.37, P < 0.001$ )。多元线性逐步回归法分析结果显示:与 HRQOL 评分相关的因素按相关程度由大到小依次为接受治疗、知晓生殖器疱疹防治知识、饮酒、年龄、SDS 评分、睡眠时间、锻炼(均  $P < 0.05$ ),其中 HRQOL 评分与年龄、饮酒、SDS 评分呈负相关(均  $P < 0.05$ ),与接受治疗、锻炼、知晓生殖器疱疹防治知识、睡眠时间呈正相关(均  $P < 0.05$ )。结论 生殖器疱疹患者普遍出现抑郁心理,HRQOL 较差。在临床中应重视年龄偏大和伴发抑郁的患者,并对其进行干预。

**[关键词]** 疱疹;生殖器;抑郁;生命质量;影响因素

**[中图分类号]** R752.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-9638(2016)11-0813-04

## Health-related quality of life and influencing factors in patients with genital herpes

DAI Ruo-yi, GU Xiao-hong (Daping Hospital, Research Institute of Surgery, Third Military Medical University, Chongqing 400042, China)

**[Abstract]** **Objective** To understand the psychological state, health-related quality of life (HRQOL) score, and the influencing factors of HRQOL score in patients with genital herpes. **Methods** From January 2014 to August 2015, patients with genital herpes in dermatology outpatient clinic of Daping Hospital were investigated, and their psychological status was assessed by self-rating depression scale (SDS), HRQOL score was measured with the 36-item short form health survey (SF-36), correlation between HRQOL and SDS score, as well as influencing factors of HRQOL score were analyzed. **Results** A total of 145 patients with genital herpes were investigated, HRQOL and SDS scores were (479.46 ± 92.45) and (62.2 ± 14.1) respectively. Mild, moderate, and severe depression were 46 (31.73%), 28 (19.31%), and 17 (11.73%) cases respectively. Pearson correlation analysis showed that HRQOL score of the subjects was negatively correlated with SDS score ( $R = -0.37, P < 0.001$ ). Multiple linear stepwise regression analysis suggested that the factors related to HRQOL score from large to small were as follows: receive treatment, aware of genital herpes prevention knowledge, drinking, age, SDS score, sleep time, and exercise (all  $P < 0.05$ ). HRQOL score was negatively related with age, drinking, and SDS score (all  $P < 0.05$ ), but was positively related with treatment, exercise, aware of genital herpes prevention knowledge, and sleep time (all  $P < 0.05$ ). **Conclusion** Most patients with genital herpes suffer from depression, and with poor HRQOL, more attention must

[收稿日期] 2016-02-12

[基金项目] 解放军总后勤部卫生部保健专项科研课题(14BJZ53)

[作者简介] 戴若以(1984-),男(汉族),四川省宜宾市人,主治医师,主要从事市民健康相关生命质量调查与分析研究。

[通信作者] 顾小红 E-mail: 286628359@qq.com

be paid to patients of old age and with depression, psychological intervention needs to be performed.

[Key words] herpes; genitals; depression; quality of life; influencing factor

[Chin J Infect Control, 2016, 15(11):813-816]

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒(herpes simplex virus, HSV)感染生殖器引起的性传播疾病,常见为 HSV-2 型,少数为 HSV-1 型<sup>[1]</sup>。生殖器皮肤感染 HSV 后,经 3~5 d 潜伏期,患处出现烧灼感和红斑,继之出现多发红色丘疹,伴热痒感,并逐步进展为水疱,水疱破溃后形成糜烂,最后结痂<sup>[2]</sup>。生殖器疱疹具有慢性化、易复发、难根治等特点<sup>[3]</sup>,发作期间躯体疼痛感强烈,可伴发宫颈炎及尿道炎,并具有一定传染性,严重影响患者自尊心和家庭关系,导致患者躯体和心理健康受到严重损害<sup>[4]</sup>。由于目前尚无根除 HSV 的方法,对生殖器疱疹患者的诊治着重于改善症状和提高生命质量。健康相关生命质量(health-related quality of life, HRQOL)是对人群的健康状况和主观感受的综合评价,可以全方位的评估疾病对患者的影响<sup>[5]</sup>。通过测试生殖器疱疹患者心理状况和 HRQOL 分数,并对 HRQOL 的影响因素进行分析,可为改善生殖器疱疹患者预后提供参考。

## 1 对象与方法

1.1 调查对象 报经医院伦理办批准,并遵循赫尔辛基宣言中关于伦理学的规定,对 2014 年 1 月—2015 年 8 月大坪医院皮肤科门诊就诊的 184 例生殖器疱疹发作期患者进行调查研究。以 2015 版美国疾病控制与预防中心性传播疾病诊断和治疗指南中生殖器疱疹诊断标准为依据,纳入标准<sup>[6]</sup>:(1)通过临床症状、体征及血清学检测,明确诊断为生殖器疱疹者;(2)处于生殖器疱疹发作期;(3)思维和认知正常,且同意参加本课题研究。排除标准:身体或精神原因无法参与调查,及回避接受调查的患者。因各项原因排除 39 例,实际调查 145 例。

### 1.2 调查方法

1.2.1 调查工具 (1)生活质量评价量表(36-item short form health survey, SF-36):该量表反映 HRQOL 分数、临床治疗效果评价,以及卫生政策的反馈评价。SF-36 包括有 36 个条目,8 个维度<sup>[7]</sup>。各项目评分在 0 到 100 分之间,总分 800 分。评分越高说明 HRQOL 越佳,分数越低则 HRQOL 越差。(2)抑郁自评量表(self-rating depression scale,

SDS)<sup>[8]</sup>:可以反映患者的心理状态。含有 20 个项目,分为 4 级评分的自评量表。其中 50~59 分为轻度抑郁,60~69 分为中度抑郁,70 分以上为重度抑郁。并对 SF-36 和 SDS 量表结果之间做相关性分析。

1.2.2 资料收集方法 经患者许可并签订知情同意后发放 SF-36、SDS 问卷,并向受调查者交代填写注意事项,由本人填写,填写后即回收。同时,通过谈话和查看既往病历了解患者的一般情况:包括年龄(划分为<30、30~59、≥60 岁)、性别、月收入(划分为<1 500、1 500~4 000、≥4 000 元)、是否知晓生殖器疱疹防治知识、病史(复发还是初发)、是否有并发症(疱疹性脑膜炎、播散性疱疹、盆腔炎、前列腺炎、宫颈炎、脊髓神经根疾病等)、睡眠时间(≥6、<6 小时/日)、是否饮酒、是否吸烟、是否锻炼、家庭是否和睦、是否接受治疗。

1.3 统计学分析 应用 SPSS 15.0 统计软件分析数据,数据用  $\bar{x} \pm s$  表示,采用 Pearson 相关分析法分析 HRQOL 和 SDS 评分之间相关性,多组间比较采用单因素方差分析(one-way ANOVA)法,组内两两比较采用 LSD 法(least significant difference),HRQOL 影响因素分析采用多元逐步线性回归法,以  $P \leq 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 HRQOL 与 SDS 评分结果及其相关性分析 生殖器疱疹患者 HRQOL 评分为(479.46 ± 92.45)分,SDS 评分为(62.2 ± 14.1)分。其中心理正常为 54 例(37.24%),轻度抑郁者 46 例(31.73%),中度抑郁者 28 例(19.31%),重度抑郁者 17 例(11.73%)。Pearson 相关分析显示,受试者 HRQOL 评分与 SDS 评分呈负相关( $R = -0.37, P < 0.001$ )。

2.2 患者一般资料及相应 HRQOL 评分 对生殖器疱疹患者一般情况进行分析,结果显示,不同性别、是否吸烟和是否有并发症患者 HRQOL 评分,差异无统计学意义(均  $P > 0.05$ )。而年龄越大、月收入水平越低、复发、睡眠时间短、饮酒的患者 HRQOL 评分相对较低(均  $P < 0.05$ ),知晓生殖器

疱疹防治知识、锻炼、家庭和睦、接受治疗者可提高 HRQOL 评分(均  $P < 0.05$ )。见表 1。

**表 1** 生殖器疱疹发作期患者一般资料及相应 HRQOL 评分  
**Table 1** General information and HRQOL score in patients with genital herpes

因素	例数(%)	HRQOL 评分( $\bar{x} \pm s$ )	F	P
年龄(岁)			4.32	0.00
<30	36(24.83)	489.14 ± 101.57		
30~	81(55.86)	478.64 ± 95.03		
≥60	28(19.31)	460.78 ± 86.19		
性别			3.15	0.14
男	103(71.03)	478.23 ± 111.45		
女	42(28.97)	480.88 ± 104.19		
月收入(元)			4.25	0.00
<1 500	35(24.14)	458.13 ± 86.53		
1 500~	59(47.69)	475.46 ± 95.34		
≥4 000	51(35.18)	489.73 ± 121.45		
生殖器疱疹防治知识			4.04	0.01
知晓	47(32.41)	503.38 ± 105.64		
不知晓	98(67.59)	464.56 ± 75.43		
病史			4.08	0.01
复发	118(81.38)	470.99 ± 85.57		
初发	27(18.62)	486.15 ± 103.34		
并发症			3.43	0.18
是	84(57.93)	474.53 ± 91.55		
否	61(42.07)	476.45 ± 115.24		
睡眠时间(小时/日)			4.86	0.00
≥6	84(57.93)	464.61 ± 107.24		
<6	61(42.07)	489.74 ± 124.74		
饮酒			5.03	0.00
是	54(37.24)	456.54 ± 85.74		
否	91(62.76)	485.04 ± 113.05		
吸烟			3.64	0.23
是	33(22.76)	474.38 ± 115.41		
否	112(77.24)	478.13 ± 102.37		
锻炼			5.06	0.00
有	59(40.69)	491.16 ± 111.75		
无	86(59.31)	472.21 ± 76.89		
家庭和睦			4.00	0.02
是	97(66.90)	485.73 ± 121.37		
否	48(33.10)	458.20 ± 65.14		
接受治疗			4.63	0.00
是	96(66.21)	497.82 ± 123.11		
否	49(33.79)	456.32 ± 91.49		

2.3 HRQOL 相关因素多元逐步线性回归分析

根据一般情况统计结果筛选出有统计学意义的变量作为自变量,剔除性别、是否吸烟、是否有并发症,同时加上 SDS 评分。将 HRQOL 评分作为应变量,对自变量进行赋值:年龄(<30 岁 = 1, 30~ 岁 = 2, ≥60 岁 = 3);月收入(<1 500 元 = 1, 1 500 元~ = 2, ≥4 000 元 = 3);生殖器疱疹防治知识(不知晓 = 1, 知晓 = 2);病史(初发 = 1, 复发 = 2);睡眠时间(<6

小时/日 = 1, ≥6 小时/日 = 2);饮酒(否 = 1, 是 = 2);锻炼(否 = 1, 是 = 2);家庭和睦(否 = 1, 是 = 2);接受治疗(否 = 1, 是 = 2);SDS 评分(无抑郁 = 1, 轻度抑郁 = 2, 中度抑郁 = 3, 重度抑郁 = 4)。多元线性逐步回归法统计分析结果显示:与 HRQOL 评分相关的因素按相关程度由大到小依次为接受治疗、知晓生殖器疱疹防治知识、饮酒、年龄、SDS 评分、睡眠时间、锻炼(均  $P < 0.05$ ),其中 HRQOL 评分与年龄、饮酒、SDS 评分呈负相关(均  $P < 0.05$ ),与接受治疗、锻炼、知晓生殖器疱疹防治知识、睡眠时间呈正相关(均  $P < 0.05$ )。见表 2。

**表 2** 生殖器疱疹发作期患者 HRQOL 评分多元逐步线性回归分析结果

**Table 2** Multiple linear stepwise regression analysis on HRQOL score in patients with genital herpes

因素	回归系数	标准误差	标准回归系数	t	P
常数	440.43	4.29		25.64	0.00
接受治疗	25.14	2.14	0.27	8.13	0.00
知晓生殖器疱疹防治知识	21.36	1.86	0.25	7.24	0.00
饮酒	-19.24	1.73	-0.23	-5.88	0.00
年龄	-16.68	1.57	-0.20	-4.56	0.02
SDS 评分	-14.54	1.46	-0.18	-4.33	0.00
睡眠时间	13.34	1.31	0.15	3.57	0.00
锻炼	10.66	1.14	0.12	2.96	0.01

3 讨论

生殖器疱疹是由于生殖器部位感染 HSV 所致的终生性疾病<sup>[6]</sup>。HSV 初次感染人体后可长期处于潜伏状态,当机体处于疲劳、应激、免疫功能低下等情况时就再次激活,导致生殖器疱疹反复发作,无法根治<sup>[9]</sup>。生殖器疱疹造成生殖器部位皮肤反复发生炎症反应和溃疡,伴强烈的痒痛感<sup>[10]</sup>,对患者生育能力和家庭生活带来严重影响,导致生理和心理均长期处于亚健康状态,社会适应能力差。亟需对生殖器疱疹患者生命质量和心理状态进行量化评估。而 HRQOL 采用综合的、整体的指标评估健康,更强调个体、社会适应能力,更注重个体的主观感受<sup>[11]</sup>,可为临床决策提供参考。

SDS 评分显示,绝大多数生殖器疱疹患者均处于不同程度的抑郁症状,说明生殖器疱疹对精神心理产生严重损害。同时 SDS 评分与 HRQOL 呈负相关,说明抑郁心理状态对患者 HRQOL 造成负面

影响,两者之间形成恶性循环。研究<sup>[6]</sup>表明,生殖器疱疹患者广泛出现抑郁和焦虑等心理问题,并导致人体免疫力降低。临床治疗中应关注患者心理状况,针对患者心理问题进行干预,通过心理疏导和抗抑郁药物治疗改善 HRQOL。

多元线性回归结果显示,接受治疗、知晓生殖器疱疹防治知识、饮酒、年龄、SDS 评分、睡眠时间、锻炼和 HRQOL 评分相关,说明上述因素可能是生殖器疱疹患者生命质量的影响因素。其中治疗作为相关性最大的因素,是改善 HRQOL 的最重要措施。生殖器疱疹治疗包括抗病毒治疗、免疫调节剂治疗、中医治疗等,可明显改善症状,降低复发率和传染性<sup>[12]</sup>。医务工作者应引导患者消除对性病的羞涩心理,使其到正规医院接受规范治疗,改善其生命质量。知晓生殖器疱疹防治知识也是改善生殖器疱疹患者 HRQOL 的积极因素,而本组调查显示,仅 32.41% 的患者了解生殖器疱疹防治知识。医务人员可通过健康教育课、发放防治宣传单等方式宣传生殖器疱疹防治知识,提高患者防控意识,达到减少复发和改善预后的效果。饮酒严重降低患者 HRQOL,与饮酒抑制机体 T 淋巴细胞与巨噬细胞,降低机体的免疫力有关,是生殖器疱疹感染和复发的危险因素<sup>[13]</sup>。应教育患者戒酒,倡导健康的饮食习惯。年龄越大的患者 HRQOL 越低,年龄大者免疫力和抵抗力降低,临床中应对高龄患者愈加关注和重视。锻炼是 HRQOL 的正性相关因素,长期锻炼可以提高患者抵抗力,同时减轻生殖器疱疹带来的不良症状。应鼓励患者养成锻炼习惯,增强体质,从而改善 HRQOL。睡眠时间  $\geq 6$  小时/日的患者 HRQOL 评分明显优于睡眠  $< 6$  小时/日的患者。充沛的睡眠具有消除疲劳、恢复体力、增强免疫力和康复机体的作用。应教育患者每日保证充足的睡眠时间,尽量避免熬夜,早睡早起,养成健康的睡眠习惯。

综上所述,生殖器疱疹患者大多伴发心理抑郁,整体 HRQOL 不佳。在治疗中应重视年龄偏大和心理抑郁的患者,积极对患者进行规范治疗和心理干预,加大生殖器疱疹防治知识的宣传力度,鼓励患

者加强锻炼和戒酒,保证充足的睡眠时间,以上措施可改善生殖器疱疹患者的 HRQOL。

#### [参 考 文 献]

- [1] Ma F, Wang C, Yoder WE, et al. Efficacy of Herpes simplex virus vector encoding the human preproenkephalin gene for treatment of facial pain in mice [J]. *J Oral Facial Pain Headache*, 2016, 30(1): 42-50.
- [2] Kobty M, Herpes simplex virus; beyond the basics [J]. *Neonatal Netw*, 2015, 34(5): 279-283.
- [3] Kalil AC, Sandkovsky US. ACP Journal Club; review: oral antiviral drugs reduce clinical recurrence in recurrent genital herpes [J]. *Ann Intern Med*, 2015, 162(4): JC7.
- [4] 樊建勇,杨慧兰. 生殖器疱疹心理状况调查[J]. *中国误诊学杂志*, 2010, 10(17): 4282.
- [5] Sonneveld P, Verelst SG, Lewis P, et al. Review of health-related quality of life data in multiple myeloma patients treated with novel agents[J]. *Leukemia*, 2013, 27(10): 1959-1969.
- [6] 樊尚荣,郭雪冬. 2015 年美国疾病控制中心性传播疾病诊断和治疗指南(续)——生殖器疱疹的诊断和治疗指南[J]. *中国全科医学*, 2015, 18(27): 3257-3259.
- [7] 胡彩平,林毅,李秋萍. SF-36 量表与 QLQ-C30 量表在老年癌症病人生活质量评估中的应用及其相关性研究[J]. *护理研究*, 2015, 29(8): 2968-2972.
- [8] 倪亚男,吴静,顾惠芳,等. 人工流产全程引入人文关怀模式对受术者负性情绪及并发症的影响[J]. *国际精神病学杂志*, 2015, 42(2): 75-78.
- [9] 刘卉,程培华. 生殖器疱疹的研究和治疗进展[J]. *实用皮肤病学杂志*, 2010, 3(1): 21-24.
- [10] 祝朝萍. 兰溪地区复发性生殖器疱疹女性患者的心理健康及生活质量的临床调查分析[J]. *中国性科学*, 2014, 23(1): 80-82.
- [11] Blakemore A, Dickens C, Guthrie E, et al. Depression and anxiety predict health-related quality of life in chronic obstructive pulmonary disease: systematic review and meta-analysis [J]. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*, 2014, 9: 501-512.
- [12] 于艳秋,于洪钧. 生殖器疱疹研究和治疗进展[J]. *中国中西医结合皮肤性病学杂志*, 2014, 13(2): 130-133.
- [13] 周志光,王宏,王国强. 生殖器疱疹发病危险因素研究现状[J]. *右江民族医学院学报*, 2004, 26(6): 883-884.

(本文编辑:左双燕)